

## Ogień w sypialni! Poznaj rozgrzewające właściwości chili



**Ma falliczny wygląd, jest krwisto czerwona i rozgrzewa... Czego jeszcze potrzeba, aby zamienić tę pyszną roślinę w afrodyzjak?** Papryczki chili były używane w wielu kulturach jako środek znieczulający, poprawiający zdrowie układu krążenia i łagodzący przewlekły ból, ale także jako afrodyzjak. Według anegdot zamężni mężczyźni niegdyś spożywali czekoladowy napój, który przypominał kakao, z dodatkiem chili, aby w pełni móc wypełniać swoje „obowiązki” w haremie (a tych pewnie nie brakowało).

Jedną z największych zalet papryczki chili jest jej zdolność do uwalniania endorfin nazywanych hormonami szczęścia. Dodają one nam energii i wprawiają w stany euforyczne – dlatego pikantne jedzenie jest tak uzależniające. Jednak ogniste chili nie tylko w kuchni przyjemności dostarcza...  
[caption id="attachment\_8335" align="aligncenter" width="600"]











Odkąd zaczęto

uprawiać papryczkę chili, stała się ona synonimem seksu (fot. [depositphotos](#)).[/caption]

## **Chili - symbol seksu**

Co Ci się kojarzy z seksem? Oczywiście czerwony! To kolor miłości, ciepła i chili. Odkąd w Ameryce Południowej zaczęto uprawiać papryczkę chili, stała się ona synonimem seksu. W dawnych czasach ziarno kakaowca symbolizowało żeński narząd rozrodczy, podczas gdy chili reprezentowało męski narząd rozrodczy. W związku z tym kakao i chili były używane w rytuałach płodności. W Meksyku do dziś chili odnosi się nie tylko do papryczki, ale także do intymnych części mężczyzny.

- **Sprawdź przepis! [Kurczak z limonką i chili](#)**





## Pikantna przyjemność

Dlaczego ludzie tak bardzo kochają chili, nawet jeśli po jej zjedzeniu nas pali i piecze? Za tym stoi kapsaicyna, która sprawia, że nasze tętno przyspiesza, odzwierciedlając oznaki pobudzenia oraz podekscytowania, a tym samym naśladując uczucie podniecenia. [caption id="attachment\_8334" align="aligncenter" width="800"]



Jedną z największych zalet papryczki chili jest jej zdolność do uwalniania endorfin (fot. [depositphotos](#)). [caption] Według ekspertów z Northwestern University papryczki chili stymulują wydzielanie endorfin i dopaminy - dwóch substancji chemicznych zapewniających dobre samopoczucie w organizmie. Aby wzmocnić to działanie, możesz dopełnić pikantne danie czekoladowym deserem i filiżanką kawy! To trio na pewno Cię uszczęśliwi. Chili ponadto poprawia krążenie krwi, a wiadomym jest, że dobre krążenie jest niezbędne, by cieszyć się satysfakcjonującym seksem.

- **Sprawdź przepis!** [Makaron z krewetkami i chili](#)





Już niewielka ilość chili może podnieść temperaturę ciała i sprawić, że szybko będziesz chciał ściągnąć z siebie ubranie. Dodatkowo papryczka swoje rozgrzewające właściwości przejawia pięknym rumieńcem na twarzy, który może być odebrany jako... seksowny i wprowadzić w miłosny nastrój. Głęboki czerwony kolor wielu rodzajów papryczek chili sugeruje ich skojarzenie z miłością, pasją i ogniem. Podkreć więc temperaturę w sypialni! Zuza Milewska (fot. [depositphotos](#))

Link do przepisu:

<https://kuchniadladoroslych.pl/ogien-w-sypialni-poznaj-rozgrzewajace-wlasciwosci-chili/>