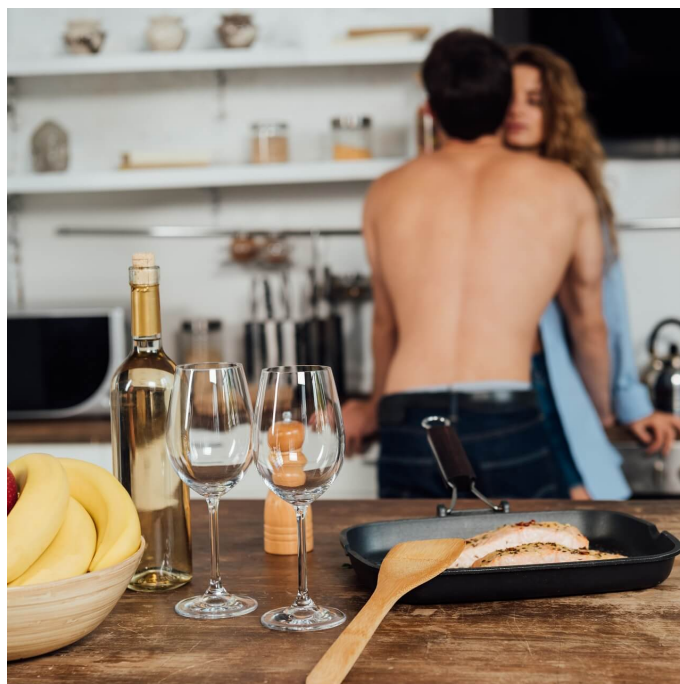


## Dlaczego Twój mózg myśli, że jedzenie i seks to to samo?



**Jedzenie jest jak seks. Weźmy za przykład taką pizzę. Jest świetna! Wszyscy ją lubią, a kiedy ją zjemy jest nam błogo i przyjemnie. Ba! Może nawet nam humor poprawić. A seks? Też jest świetny! Wszyscy go lubią i czujemy się po nim przyjemnie. Z naukowego punktu widzenia jedzenie i uprawianie seksu to niezwykle podobne do siebie czynności.**

## Seks i jedzenie tak samo angażują Twój mózg

Może o tym na co dzień nie pamiętamy, ale to właśnie mózg jest naszym najważniejszym narządem płciowym. To tu znajduje się centrum emocji i myśli. To tu umiejscowiona jest skomplikowana sieć neuroprzekaźników. Te nerwy wraz z hormonami są odpowiedzialne za pragnienia seksualne, ale nie tylko. Okazuje się, że dobre jedzenie ma podobne ścieżki neuronowe jak udany seks.

- **Sprawdź! [6 pomysłów na śniadanie do łóżka](#)**

[caption id="attachment\_8130" align="aligncenter" width="600"]









Dobre

jedzenie ma podobne ścieżki neuronowe jak udany seks (fot. [depositphotos](#)).[/caption] Zarówno jedzenie, jak i seks biegną podobną „linią” emocjonalną i wywołują zbliżone reakcje, wydzielając dopaminę. Nie okłamujmy się - człowiek nie ma wyższych pragnień niż jedzenie i zaspokojenie swojego libido ;-)

## Jedzenie i seks leżą w naszej naturze

O czym tak naprawdę lubimy najczęściej rozmawiać? O jedzeniu i seksie! Nawet jeśli ktoś jest nieśmiały i nie porywa się na wyrażanie swojego zdania głośno, to na pewno sporo o tym myśli. Zarówno ludzka żądza jedzenia, jak i pragnienie seksu są podstawową potrzebą leżącą u podstaw ludzkiej natury, więc nasz mózg dąży do tego, by ją zaspokoić. Pyszne jedzenie i dobry seks - to źródło naszego zadowolenia. Jeśli więc kochasz to i to, jesteś bardzo normalny!

- **Sprawdź! [Co łączy seks i jedzenie?](#)**

[caption id="attachment\_8126" align="aligncenter" width="800"]



Seks i jedzenie - o tych dwóch rzeczach lubimy rozmawiać najczęściej (fot. [depositphotos](#)).[/caption] Żyjemy w czasach, gdy o jedzeniu można mówić erotycznie, a o seksie kulinarnie. Korzystajmy z tego!

## Pożądanie - od tego wszystko się zaczyna

Seks zaczyna się od uczucia i pożądania (przynajmniej w większości przypadków). To samo można powiedzieć, gdy widzimy piękny soczysty kawałek steka lub świeżo upieczony suflet czekoladowy z płynnym środkiem. Tak bardzo pragniemy wziąć ten pierwszy kęs! Każdy kolejny jest jeszcze większą przyjemnością, aż nadchodzi chwila spełnienia. [caption id="attachment\_8129" align="aligncenter" width="800"]



Zarówno jedzenie, jak i seks łączą się z pożądaniem (fot. [depositphotos](#)).[/caption] W zasadzie nasze ciała działają w podobny sposób, kiedy jemy i uprawiamy seks. Oczywiście nie można powiedzieć, że doświadczasz takich samych bodźców, gdy jesz pieczone krewetki i kochasz się, ale obie te czynności rzeczywiście wywołują bardzo podobne reakcje w Twoim mózgu. Obydwa akty budują intymność w relaksującej, przyjemnej atmosferze. Zarówno seks, jak i jedzenie są wspaniałe - Twój mózg też tak myśli. Michał Karuzel (fot. [depositphotos](#))

Link do przepisu:

<https://kuchniadladoroslych.pl/dlaczego-twoj-mozg-mysli-ze-jedzenie-i-seks-to-to-samo/>